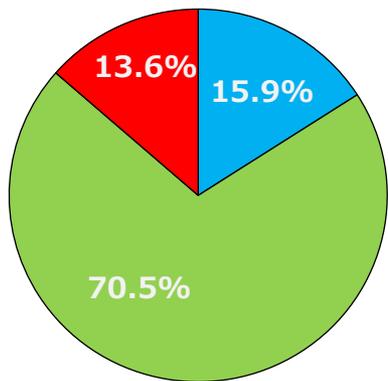


鹿児島県の妊婦の妊娠前の体格と妊娠中体重増加



■ 痩せ ■ 標準 ■ 肥満

妊娠時、約3人に1人は「普通（18.5-25）」ではない
約6人に1人が「痩せ」 約6人に1人が「肥満」

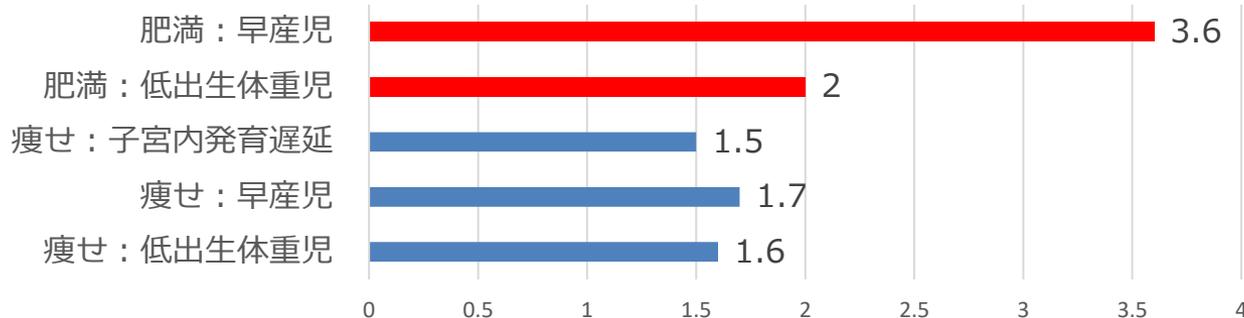


妊娠した時に
3人に1人は、標準体重で
はない

鹿児島県R2年度調査

低出生体重児は、「痩せ」でも「肥満」でも増加する

「痩せ」でも「肥満」でも早く生まれる子（早産児）は増える
「痩せ」していると、おなかの中で子どもが育ちにくい（子宮内発育遅延）は増える



妊娠前が標準でないと
こどもには悪影響

妊娠中に体重が増えないと
こどもには悪影響